



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ &
Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Πληροφορίες : Δημήτριος Καραθάνος ΣΕΕ ΠΕ70
Ταχ. Δ/ση : Ηπείρου & Ανθ. Γαζή
Ταχ. Κώδικας : 412 22 Λάρισα
Τηλέφωνο : 2410619344, 6972321993
e-mail: pekes@thess.pde.sch.gr
Δικτυακός τόπος: <http://pekesthess.sites.sch.gr/>

Λάρισα, 3/12/2019
Α.Π.:2224

Προς:

- Δημοτικά, Γυμνάσια, Γενικά και
Επαγγελματικά Λύκεια και Ε.Κ. Τρικάλων
(Μέσω των οικείων Δ/νσεων Εκπ/σης)
- ΔΣ Συλλόγων Γονέων & Κηδεμόνων
σχολικών μονάδων & Γονείς μαθητών/τριών
(Μέσω των Δ/ντών-Δ/ντριών Σχολ.
Μονάδων)

Κοιν:

1. Περιφερειακή Δ/ση Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Θεσσαλίας
2. Δ/νσεις Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Π.Ε. Τρικάλων
3. Κ.Ε.Σ.Υ. Τρικάλων

Θέμα: «Ακαδημία Γονέων» Τρικάλων»

Η Ολομέλεια του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Θεσσαλίας αποφάσισε τη συνεργασία με τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας της Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών στο πλαίσιο υλοποίησης του προγράμματος «Ακαδημία Γονέων».

Για το σχολικό έτος 2019-20 θα διεξαχθεί για πρώτη φορά στα Τρίκαλα η Ακαδημία Γονέων Τρικάλων. Η Ακαδημία Γονέων Τρικάλων καθώς και οι άλλες Ακαδημίες Γονέων, στις άλλες Περιφερειακές Ενότητες της Θεσσαλίας (Βόλος, Λάρισα, και Καρδίτσα) συνδιοργανώνονται από το Περιφερειακό Κέντρο Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) Θεσσαλίας με την Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής, σε συνεργασία με τον Επιστημονικό Οργανισμό «Μαζί για την Εφηβική Υγεία» και τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» και το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα SELMA. Την ευθύνη οργάνωσης και υλοποίησης της «Ακαδημίας Γονέων» στα Τρίκαλα έχει ο Δημήτριος Καραθάνος Συντονιστής Εκπαιδευτικού Έργου (ΠΕ70) του Περιφερειακού Κέντρου Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού της Περιφερειακής Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας.

Το πρόγραμμα «Ακαδημία Γονέων» έχει σαν στόχο την ενημέρωση και στήριξη των Γονέων σε θέματα συμπεριφοράς και υγείας σχετικά με την παιδική και κυρίως εφηβική ηλικία. Οι ομιλητές είναι έγκριτοι επιστήμονες με κύρος και εμπειρία από το χώρο της Εκπαίδευσης, της Υγείας και του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Θα πραγματοποιηθούν 7 μηνιαίες συναντήσεις, μια Πέμπτη κάθε μήνα, ώρα 18 – 20.00.

Οι αιτήσεις των ενδιαφερομένων θα γίνονται ηλεκτρονικά στην φόρμα <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc5aJ1SWoejxnMXgOGwmhb0FWUJnZ5M1mvMDHRMRk4TYsOOMA/viewform>, στην ηλεκτρονική διεύθυνση: dimkarath@outlook.com και με SMS στο τηλέφωνο 6972321993 (ΟΝΟΜΑ – ΕΠΩΝΥΜΟ – email - ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ - ΣΧΟΛΕΙΟ) από την Τρίτη 3/12/2019 έως και την Τρίτη 10/12/2019. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Παρακαλούμε οι Διευθυντές/τριες των σχολικών μονάδων να ενημερώσουν τους Εκπαιδευτικούς καθώς και τους Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων, ώστε αυτή η νέα δράση που συνδιοργανώνεται από το ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Θεσσαλίας με τους παραπάνω επιστημονικούς φορείς να αποτελέσει μια πρόταση για την ενημέρωση εκπαιδευτικών και γονέων σε κρίσιμα ζητήματα συμπεριφοράς και υγείας των παιδιών και εφήβων.

ΧΩΡΟΣ: Μουσείο Τσιτσάνη

Διεύθυνση: Βενιζέλου & Καρδίτσης 1, Τρίκαλα 421 00

Τηλ: 2431077977

**Ο Οργανωτικός Συντονιστής
του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Θεσσαλίας
(Τ.Σ.Υ.)
Βασίλειος Κωτούλας**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΓΟΝΕΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΘΕΜΑ – ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ
1η Συνάντηση Πέμπτη 12/12/2019 Ώρα 18:00 – 20.00	«Θέματα πρόληψης στην παιδική και εφηβική ηλικία» Δημήτρης Καραθάνος Συντονιστής Εκπαιδευτικού Έργου (ΠΕ70) της Περιφερειακής Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας «Τι σημαίνει θέτω όρια; Περνώντας από την απαγόρευση και την τιμωρία στη συνεργασία μεταξύ παιδιών/εφήβων» Χριστίνα Ποποντοπούλου Ψυχολόγος – Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

	Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Τρικάλων
<p>2η Συνάντηση Πέμπτη 9/1/2020 Ώρα 18:00 – 20.00</p>	<p>«Υγιεινή Διατροφή στην παιδική και εφηβική ηλικία» Θανάσης Τζιαμούρτας, Καθηγητής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Πρόεδρος Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας</p> <p>«Άσκηση και φυσική δραστηριότητα στην αναπτυξιακή ηλικία» Χαρά Δελή, Επίκουρη Καθηγήτρια, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας</p> <p>«Εμβολιαστική Κάλυψη: Είμαστε προστατευμένοι και ποιοι οι κίνδυνοι;» Χρύσα Παπαχρήστου Παιδίατρος MD, MSc Επιμελήτρια Α΄ Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων</p>
<p>3η Συνάντηση Παρασκευή 7/2/2019 Ώρα 18:00 – 20.00</p>	<p>«Εκφραση της σεξουαλικότητας παιδιών και εφήβων»</p> <p>Αθανάσιος Θήριος Παιδίατρος MSc Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΕΚΠΑ Μονάδα Εφηβικής Υγείας Β΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού</p>
<p>4η Συνάντηση Πέμπτη 12/3/2020 Ώρα 18:00 – 20.00</p>	<p>«Συμπεριφορές Υψηλού Κινδύνου» Άννα Καραμπίνα Ψυχολόγος Επιστημονικά υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης Τρικάλων – ΟΚΑΝΑ</p> <p>«Η ποινική μεταχείριση των ανηλίκων δραστών» Σπυρίδων Κοθράς Εισαγγελικός Πάρεδρος Τρικάλων</p> <p>«Δημιουργικό διαδίκτυο - Χρήση της τεχνολογίας από παιδιά και εφήβους» Δρ Αλέξανδρος Καπανιάρης,</p>

	<p>Συντονιστής Εκπαιδευτικού Έργου Πληροφορικής (ΠΕ86) ΠΕΚΕΣ Θεσσαλίας</p>
<p>5η Συνάντηση Πέμπτη 2/4/2020 Ώρα 18:00 – 20.00</p>	<p>«Επικοινωνία: μαθαίνω να ακούω τον Εαυτό μου και το Παιδί μου» Γιάννα Καλώτα Συμβουλευτική Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια/ Επόπτρια Gestalt, Τραυματοθεραπεύτρια emdr</p> <p>«Οι γονείς "συνομιλούν" με τα παιδιά τους για το επαγγελματικό τους μέλλον» Δέσποινα Καραμπατζάκη Εκπαιδευτικός - Ψυχολόγος</p>
<p>6η Συνάντηση Πέμπτη 14/5/2020 Ώρα 18:00 – 20.00</p>	<p>«Το άγχος των εξετάσεων: Τρόποι διαχείρισης και ο ρόλος των γονέων»</p> <p>Ευθαλία Τζίλα Παιδοψυχίατρος – Ακαδημαϊκή Υπότροφος Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) Β΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»</p>
<p>7η Συνάντηση Πέμπτη 4/6/2020 Ώρα 18:00 – 20.00</p>	<p>«Μετάβαση από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό Σχολείο» Τάσος Δαραράς – Σάκης Μπότας Συντονιστές Εκπαιδευτικού Έργου(ΠΕ70) της Περιφερειακής Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας</p> <p>«Μετάβαση από το Δημοτικό Σχολείο στο Γυμνάσιο» Δημήτρης Καραθάνος – Βασίλειος Κωτούλας Συντονιστές Εκπαιδευτικού Έργου (ΠΕ70) της Περιφερειακής Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας</p> <p>Αποτίμηση - Κλείσιμο της Ακαδημίας Γονέων Άρτεμις Τσίτσικα Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) Β΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»</p> <p>Απονομή Βεβαιώσεων</p>

